

«Considero muy lamentable que la medicina sexual no haya irrumpido en la enseñanza de los médicos del siglo XXI»

Ana María Puigvert

Andróloga. IANDROMS. Barcelona.

Ana María Puigvert es una andróloga pionera en España en el abordaje de la salud sexual. Ha fundado, junto con el Dr. Pomerol, el Instituto de Andrología y Medicina Sexual (IANDROMS), en Barcelona. Su objetivo es estudiar y tratar los trastornos sexuales, tanto del hombre como de la mujer, desde una perspectiva innovadora e integradora, donde se contemplan los aspectos físicos, psicológicos y sociales.

– ¿Cómo ha vivido desde sus inicios el hecho de ser mujer andróloga, en un mundo tan masculino como el de la andrología?

– Los inicios siempre son difíciles, y sobre todo hace casi 20 años, en un mundo dominado por profesionales varones. Ello queda claramente compensado por el mundo apasionante en el que iba a iniciarme: el de la salud sexual. Poco a poco, nos fuimos adaptando todos, como en un puzzle; con el tiempo no importa el sexo, sino la profesionalidad y la persona.

– ¿Cómo surge su dedicación a la sexología?

– Entro en la andrología, medicina sexual, de manos de mi familia. Yo estaba en el Hospital Clínico de Barcelona, en cirugía, y mi familia me insistía en que mi lugar estaba en la Fundación Puigvert. Me dejé llevar e inicié mi residencia en el Servicio de Andrología, cuyo jefe de servicio era el Dr. Pomerol. En aquella época la andrología estaba en plena efervescencia, con los inicios de las novedades en reproducción humana y los avances en el tratamiento de la disfunción eréctil. Siguiendo los pasos del por aquel entonces jefe de servicio, me subí al barco de su entusiasmo y me inicié en una aventura apasionante en medicina sexual, que hoy en día me sigue cautivando.



Es muy fácil apasionarse por la salud sexual, es la base del concepto filosófico, físico y social de la vida, una forma de transmitir sentimientos, de percibir nuevas experiencias, de compartir, dar y recibir

– ¿Cómo una andróloga-cirujana se interesa por los problemas sexuales?

– Es muy fácil apasionarse por la salud sexual, es la base del concepto filosófico, físico y social de la vida, una forma de transmitir sentimientos, de percibir nuevas experiencias, de compartir, dar y recibir. Estamos en un lugar privilegiado de la medicina, investigando, diagnosticando y tratando enfermedades sexuales.

– Hábleme de sus actividades y proyectos en el ámbito de la medicina sexual...

– El IANDROMS me ha dado nuevos y revitalizadores aires, el lugar ideal para, al fin, poner en marcha protocolos de actuación clínica que permiten llevar a cabo un diagnóstico y un tratamiento personalizado y adecuado para cada paciente, con una atención muy personalizada y una eficacia tanto científica como asistencial. En

cuanto a los nuevos proyectos, en estos momentos nuestras áreas de estudio se centran en el déficit de testosterona, la disfunción sexual femenina y las alteraciones del orgasmo en el varón.

mación en andrología, medicina sexual y reproductiva, que en un futuro inmediato estará en disposición de ofrecer a todos los profesionales interesados en esta área de la salud sexual.

Los profesionales que nos dedicamos a la medicina sexual somos personas especiales porque estamos muy cerca de la parte más íntima del ser humano

– ¿Me podría hablar de su experiencia con sus colegas, los urólogos-andrólogos, en reuniones científicas, congresos..., con respecto a la sexología?

– Los profesionales que nos dedicamos a la medicina sexual somos personas especiales, porque estamos muy cerca de la parte más íntima del ser humano. Ello marca una forma de ser y de actuar distinta de otras especialidades médicas, y se nota mucho en los foros científicos, donde el exponente principal es la Asociación Española de Andrología que, a pesar de tener un número muy elevado de socios, somos ante todo amigos apasionados de nuestra profesión, con una curiosidad permanente en la andrología.

– ¿Cómo valora que la sexualidad y el hecho sexual humano no se estudie en las facultades de medicina ni en las diferentes especialidades médicas y de psicología clínica?

– Considero muy lamentable que la medicina sexual no haya irrumpido en la enseñanza de los médicos del siglo XXI. Ello demuestra la falta de sensibilidad de los responsables en esta área y de los asesores ante unas enfermedades que, hoy en día, ya se sabe que tienen una implicación importante en el concepto general de la salud. Hasta la Organización Mundial de la Salud lo identifica de esta forma en su definición. Dado este gran vacío, la Asociación Española de Andrología se ha puesto un nuevo reto: cursos de formación continuada y másters de for-

– ¿Qué le ha aportado como mujer la sexualidad en su vida?

– La sexualidad, la medicina sexual, me ha dado mucho más a mí de lo que yo le he dado a ella. Desde el punto de vista personal, he aprendido a ser comprensiva, a no etiquetar nunca a las personas, a entender mucho mejor todas las opciones sexuales, a controlar las emociones, a conocer a personas maravillosas y a ser una eterna vitalista.



– Para finalizar, sus tres deseos...

– Mis tres deseos: educación en medicina sexual oficial y reconocida, respeto a todas las opciones sexuales de nuestros congéneres y extrema seriedad en el planeamiento de los trastornos de la esfera sexual en los medios de comunicación.

V. Bataller



Bayer HealthCare
Bayer Schering Pharma

Química Farmacéutica Bayer, S.L.
Av. Baix Llobregat 3-5
08970 St. Joan Despi (Barcelona)
www.bayerscheringpharma.es

www.levitra-es.com



LEVITRA®
VARDENAFILO HCI